



# VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETO UGNĖS KARVELIS GIMNAZIJA

## **ATMINTINĖ IR REKOMENDACIJOS MOKINIŲ TĖVAMS NUOTOLINIO MOKYMOSI METU**

1. Dienotvarkė – labai svarbus elementas kiekvieno mūsų gyvenime. Aiškiai sudėliokite savo vaikams dienos dienotvarkę ir režimą: pirmoje dienos pusėje dirbame ir mokomės, o vėliau – pareigos namuose, laisvalaikis, poilsis, pramogos ir žaidimai.
2. Padėkite vaikams paruošdami darbo priemones, su kuriomis bus dirbama nuotolinio mokymosi metu: mokymuisi palanki darbinė aplinka (tyli aplinka), stalas, kėdė, internetas, kompiuteris, telefonas (kuris nors vienas iš jų), vadovėliai, pratybų sąsiuviniai. Svarbu tvarkinga apranga ir asmeninė higiena, pertraukos (fizinis atsitraukimas yra būtinas protinei veiklai).
3. Aplinka turėtų kuo mažiau blaškyti. Atminkite, kad kuo aplinka labiau blaško, tuo vaikas greičiau pavargsta.
4. Skaitykite su vaikais, palaikykite juos. Paaiškinkite, kad mokysis kitaip, pradžioje gali atrodyti sunku, bet viskas įveikiama.
5. Virtualios erdvės kultūra - prieš pradėdant nuotolinio mokymo(-si) procesą labai svarbu vaikams paaiškinti, kas bendravimas virtualioje erdvėje turėtų būti mandagu, neįžeidžiantis, o mokytojo pamoka – tai autorinis kūrinys, kuris negali būti įrašomas ir platinamas, taip pat labai svarbu laikytis asmens duomenų apsaugos.
6. Rekomenduojama sudaryti dienos, valgiaraščio, laisvalaikio planus, pareigas ir atsakomybes aptariant su vaiku, o tuomet sukurti bendrą vaiko dienos ar savaitės veiklos kalendorių.
7. Stenkitės vaikui suprantama kalba paaiškinti, kodėl jis neina į mokyklą, ką karantino metu jis turėtų daryti ir ko vengti. Sudarykite vaikui galimybę klausti apie viską, kas jam rūpi ir nuoširdžiai atsakykite į visus klausimus.
8. Pasirūpinkite stabiliu vaikų dienos režimu: leiskite vaikams padėti Jums namų ruošoje ir pasirūpinkite, kad jie turėtų pakankamai laiko aktyviems žaidimams, mėgstamai veiklai, saugiam buvimui gryname ore ir miegui.
9. Išlaikykite kuo daugiau įprastų kasdienių dalykų – ritualų, kurie yra šeimoje įprasti.
10. Vaikui svarbus emocinis palaikymas. Domėkitės vaikų poreikiais ir emocijomis savijauta. Padėkite jiems jaustis saugiems, skirkite laiko išklaudyti, apkabinti, paguosti ar kitokiai paramai.
11. Jeigu vaiko emocinė savijauta Jums kelia nerimą ar susiduriate su kitais iššūkiais, visada galite pasitarti su klasės vadovu, administracija ir gimnazijos švietimo pagalbos specialistais.
12. Informaciją, susijusią su nuotoliniu mokymu sekite TAMO dienyne, Microsoft365 aplinkoje, informacijos gausu ir gimnazijos tinklalapyje [www.ukg.lt](http://www.ukg.lt) bei “Facebook” paskyroje.
13. Manome, kad šis nelengvas laikotarpis suteiks daugiau galimybių pabūti drauge, neskubėti, atrasti naujų patirčių.

**UKG ugdymas – be streso. Mokomės visi kartu. Visiems sėkmės!**