



REKOMENDACIJOS MOKINIŲ TĖVAMS MOKYMUISI NUOTOLINIU BŪDU

Vaiko sėkmė mokykloje nėra susijusi tik su vaiku, jo raidos ypatumais ar turima patirtimi. Taip pat svarbus tėvų įsitraukimas į vaikų ugdymą. Vaiką palaikantys tėvai yra vienas iš veiksnių, lemiančių vaiko mokymosi sėkmę tiek mokykloje, tiek mokantis namuose, turinčių įtakos vaiko socialinei ir emocinei brandai. Tyrimai taip pat rodo, kad tėvų įsitraukimas į vaikų ugdymą turi įtakos ir vaikų psichinei sveikatai, ateities perspektyvai, besiformuojantiems socialiniams santykiams su aplinkiniais.

Per didelę tėvų kontrolę, labai griežtas mokymo struktūravimas gali sukelti vaiko, kuris neturi mokymosi sunkumų, pagrindinių poreikių frustraciją. Tačiau vaikams, kurie turi mokymosi sunkumų, tokios priemonės kaip kontrolė ir aplinkos struktūravimas, pavyzdžiui, pagalba vaikams ruošiant namų darbus, paprastai veikia kaip teigiamas veiksnys, būtinas sėkmingam mokymuisi.

- 1. Planavimas.** Aptarkite su vaiku, kaip įsirengti darbo vietą ir susidėlioti dienotvarkę: kada prasidės pamokos, kada pasibaigs, kada turės pertraukėles, kada galės išeiti į lauką (saugiu būdu), pavalgyti, pailsėti ir pan. Planuodami dienotvarkę nepamirškite, kad ji turi „dirbti“ jums, o ne jūs jai. Būkite lankstūs.
- 2. Tinkamos aplinkos pasirinkimas.** Kiek įmanoma pasirinkite ramia aplinka, kuri neblaškytų ir netrukdytų.
- 3. Nuotolinio mokymosi taisyklių aptarimas:** rytiniai ritualai, nusiprausti, pasikloti, lovą, persirengti, papusryčiauti ir pan., kaip ir eilinį rytą, kuomet jis eidavo į mokyklą.
- 4. Pasiruošimas tos dienos pamokoms:** (susidėti priemonės, knygas ir kt.), priminkite, kad valgymai, užkandžiavimai, vaikščiavimai vyks pertraukėlių metu (aptarkite tai su vaiku iš anksto).
- 5. Aiškumas.** Aptarkite į ką jis gali kreiptis, jei kažkas nesigaus (užstrigs kompiuteris, nepasileis mokymosi programa, dings garsas ir pan.).
- 6. Tvarkos palaikymas.** Pasibaigus pamokų laikui, rekomenduojama susitvarkyti savo darbo vietą, tai padės „persijungti“ į kitas veiklas.
- 7. Besąlygiška meilė vaikui.** Drąsinkite, jei ne iškart pavyksta, priminkite, kad nežinoti ir daryti klaidas yra normalu.
- 8. Pasitikėkite vaiku.** Nereikia nuolat klausti „ar viskas gerai?“.
- 9. Pamatykite, pagirkite, pasidžiaukite** vaiko pastangomis ir savarankiškumu.
- 10. Bendradarbiaukite.** Jei namuose yra daugiau šeimos narių ir jiems tenka dalintis kompiuteriu, arba vaikui reikia daugiau laiko užduotims atlikti, aptarkite tai su mokytojais.

KONKRETI DIENOTVARKĖ SUTEIKS AIŠKUMO. ŽINOJIMAS KADA IR KUO UŽSIIMTI, PADĖS IŠVENGTI ĮTAMPOS.

Pati svarbiausia sąlyga – **tėvų ramybė**. Priminkite sau, kad šiuo laikotarpiu yra normalu nežinoti, neefektyviai dirbti, suplanuoti dieną, o jos pabaigoje suvokti, kad viskas įvyko kitaip, normalu jausti pasimetimą ir pyktį bei kitus sunkius jausmus, nes atėjus pokyčių metui, reikia laiko prisitaikyti. Įtampai ir nerimui sumažinti - nemokama mobilioji programėlė “RAMU”: ten rasite atsipalaiduoti padėsiančius pratimus.