

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m. spalio 19 d. Nr. VVP-7676

Kauno r. Akademijos Ugnės Karvelis gimnazija, Mokyklos g. 5, Akademija, Akademijos sen.,  
Kauno r. sav.

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB „Kaspaula“, S. Šalkauskio g. 3, Kaunas

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 6-10 m. vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitiktys** (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.).

Neatitikčių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“.

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkė-  
valstybinė veterinarijos inspektore

Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektore  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

(parašas)

Daiva Švelnienė  
(vardas ir pavardė)

Jurgita Sargiūnienė  
(vardas ir pavardė)

**KAUNO rajono Akademijos,  
UGNĖS KARVELIS gimnazija  
Mokyklos g.5, Akademija, Akademijos sen.  
Kauno r.sav.**



**15 dienų valgiaraštis  
6-10 metų amžiaus vaikams**

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 8.00val. iki 17.00val



2018-10-19  
№ VVP-7676

Valgiaraštį parengė UAB „Kaspaula“ direktorė Dalia Šlepavičienė



1 savaitė: Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T	200
Pienas (2.5%)		200
Sezoniniai vaisiai		80
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/39AT	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis(tausojantis)	K003	90
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pilno grūdo makaronai su sviestu 82%	Gr011	100
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	21š	100
Morkų, obuolių salotos	11š	100



Direktore  
 Dalia Šlepavičienė



2018.10.19  
 Nr. VVP-7676



Direktorius  
 Rolandas Kučiauskas

## 1 savaitė: Antradienis

Patiekalas pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Virti kiaušiniai (tausojantis) su žaliais žirneliais	16š	80
Nesaldintas jogurtas( 2,5%)		20
Juoda duona	2š	40
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (juodoji)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150
Juoda duona	1š	40
Keptas orkaitėje žuvis (menkė, jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-8/163T	80
Stalo vanduo		200

## Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Biri grikių košė su aliejumi	3-3/43AT	100
Bulvių košė	Gr012	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100
Morkų salotos su obuoliais	16š	100



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė

*[Handwritten signature]*



2018-10-19  
Of. UVP-7676



*[Handwritten signature]*  
Direktorius  
Rolandas Kuciauskas

1 savaitė: Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu (45%)sūriu (tausojantis)	10MV	150/20
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (kinrožių)	G003	150
<b>PIETŪS</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr002	150
Juoda duona	1š	40
Vištienos troškiny su daržovėmis(tausojantis)	P008	70/50
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virti ryžiai su kariu	Gr002	100
Virtos perlinės kruopos	Gr003	100
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16š	100
Agurkai švieži arba rauginti	31š	100



Direktore  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-19  
Nr. VVP-7676



Direktorius  
Rolandas Kučauskas



1 savaitė: Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Tiršta manų košė su avižų sėlenomis ir vyšniomis (be kauliukų)(tausojantis)	Kr022	200/5/15
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juodoji)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (tausojantis)(augalinis)	1-3/35AT	150
Juoda duona	1š	20
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65
Nesaldintas jogurtas (2.5%)		20
Stalo vanduo		200

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Miežinių kruopų košė su sviestu( 82%)	3-3/30T	100
Perlinių kruopų košė	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	21š	100
Marinuoti burokėliai	14š	100



Direktore  
Dalia Štepavičienė



2018-10-19  
Nr. VVP-7676



Direktorius  
Rolandas Kučiauskas

1 savaitė: Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pieniška kukurūzų košė su sviestu( 82%) (tausojantis)	Kr006	200/5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata(mėtų)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr05	150
Juoda duona	1š	40
Kepti garuose vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	70
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų , obuolių salotos	5š	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100



Direktore  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-19  
Nr. VVP-7676



Direktorius  
Rolandas Kučiauskas

2 savaitė: Pirmadienis

Žaliavos pavadinimas	Rc. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	Kr.027	200
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (arbatžolių)	G.003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinijomis (tausojantis)	1-3/35AT	150
Nešaldintas jogurtas (2.5%)		20
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	70
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga
Virtos bulvės	Gr014	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais	21š	100
Marinuoti burokėliai	14š	100



Direktore  
 Dalia Štepavičienė



2018-10-19  
 Nr. VVP-7876



Direktorius  
 Rolandas Kučiauskas



2 savaitė: Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	Kr023	200/5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/28AT	150
Juoda duona	K001	40
Plovas su (vištiena)(tausojantis)	P023	100/50
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis	4-7/142AT	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Virti makaronai	Gr010	100
Virtos grikių kruopos	Gr013	100



Direktore  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-19  
Nr. VVP-7676



Direktorius  
Rolandas Kučiūskas

2 savaitė: Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pieniška šešių rūšių kruopų košė su sviestu( 82%) ir saulėgrąžomis(tausojantis)	Kr002	200/15/5
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (kmyņu)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	Sr012	150
Juoda duona	1š	40
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis)	Ž013	80
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos bulvės	Gr014	100
Virti griekiai	Gr013	100
Marinuoti burokėliai	14š	100
Rauginti agurkai	31š	100



Direktoriė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-19  
Nr. VVP-7676



Directorius  
Rolandas Kučauskas

2 savaitė: Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Virti kiaušiniai (tausojantis) su žaliais žirneliais	16š	80
Nesaldintas jogurtas ( 2,5%)		20
Duona juoda	2š	40
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	150
<b>PIETŪS</b>		
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	Sr021	150
Juoda duona	1š	40
Cukinijų ir bulvių plokštainis	4-8/169	150
Grietinė (20%)		20
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	21š	100
Morkų ir obuolių salotos su (aliejum)	10š	100
Virtos perlinės kruopos	Gr003	100
Kukurūzų kruopų košė	3-3/41T	100



Direktoriė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-19  
Nr. WP-7676



Direktorius  
Rolandas Kučiauskas

2 savaitė: Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	111Š	150
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	200
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Burokėlių – kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr014	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išseiga, g
Virti makaronai	GR010	100
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	111Š	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Burokėliai su žaliais žirneliais	16š	100



Direktorė  
Dalia Štepavičienė



2018-10-19  
M. VVP-7676



Directorius  
Rolandas Kučiauskas

3 savaitė:Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(tausojantis)	3-3/32T	200
Pienas (2.5%)		150
Sezoniniai vaisiai		50
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr011	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	90
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos bulvės	Gr014	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100
Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	2-3/63A	100



Direktore  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-19  
N. VVP-7676



Direktorius  
Rolandas Kučiauskas



3 savaitė: Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT	150
Sezoniniai vaisiai		150
Pienas (2,5%)		200
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr004	150
Grietinė (30%)	3š	5
Juoda duona	1š	20
Žemaičių blynai su kiauliena	D011	130/40
Naturalus jogurtas (2.5%)		20
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pekino kopūstai	D000.2	100
Morkų salotos su aliejum	2-1/12	100
Virti griekiai	Gr013	100
Virti makaronai	Gr011	100



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018 10.19  
Nr. UVP-7676



Direktorius  
Rolandas Kučiauskas

3savaitė: Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pieniška 5 rūšių kruopų košė su saulėgražomis (tausojantis)	Kr019	150/3
Sviestas (82%)		5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (mėtų)	G003	200
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	1-3/40AT	150
Nesaldintas jogurtas		15
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	90
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virti ryžiai su kariu	Gr002	100
Virti griekiai	Gr013	100
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos	2-1/16A	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100



Direktore  
 Dalia Šlepavičienė



2018-10-19  
 Nr. VVP-7676



Direktorius  
 Rolandas Kučiauskas

3 savaitė: Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Virti makaronai su sviesto grietinės padažu	6š	200/20
Sezoniniai vaisiai		50
Nesaldinta arbata(juoda)		200
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr015	150
Juoda duona	1š	40
Virtas lašišos file kukulis(tausojantis)	9-3/60T	50
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-1/4A	100
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	2-3/63A	100



Direktore  
Dalia Šepavičienė



2018-10-19  
Nr. VVP-7676



Direktorius  
Rolandas Kučiauskas