

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m. spalio 29 d. Nr. VVP-7848

Kauno r. Akademijos Ugnės Karvelis gimnazija, Mokyklos g. 5, Akademija, Akademijos sen.,  
Kauno r. sav.

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB „Kaspaula“, S. Šalkauskio g. 3, Kaunas

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas laisvai pasirenkamų patiekalų 11 m. ir vyresnių vaikų amžiaus grupės  
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkamą)  
pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis.  
(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitiktys** (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.).

Neatitikičių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“.

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

**Vertinimą atliko:**

Viršinininkė-  
valstybinė veterinarijos inspektoriė

Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektoriė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

(parašas)

Daiva Švelnienė  
(vardas ir pavardė)

Jurgita Sargiūnienė  
(vardas ir pavardė)

**KAUNO rajono Akademijos,  
UGNĖS KARVELIS gimnazija  
Mokyklos g.5, Akademija, Akademijos sen.  
Kauno r.sav.**



**15 dienų laisvai pasirenkamų patiekalų  
valgiaraštis**

Istaigos darbo laikas:

Nuo 8.00val. iki 17.00val



2018-10-29  
Nr. VVP-7848

Valgiaraštį parengė UAB „Kaspaula“ direktorė Dalia Šlepavičienė



**1 Savaitė**  
**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/39At	150
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	K003	90
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	65/30
Virti varškėčiai su (tausojantis)	V014	200
Grietinė 30%		40
Miltiniai blynai su cukinijomis	M006	120/20
Naturalus jogurtas 2.5%		15
Viso grūdo avaziinių dribsnių košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/54T	200
<b>Garnyras:</b>		
Pilno grūdo makaronai	Gr011	100
Virti griekiai	Gr013	100
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	21š	100
Morkų, obuolių salotos	11š	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
Dž-VVP-7848



Direktorius  
Rolandas Kuciauskas

**1 Savaitė**  
**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150
Keptas orkaitėje žuvis (menkės, jūros lydekos) paplotėlis (tausojantis)	Ž002	80
Jūros lydekos file užkepta su daržovėmis	1M	100/50
Mieliniai blynai	68š	150
Grietinė		40
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis)(tausojantis)	Kr012	100
<b>Garnyras:</b>		
Biri grikių košė su aliejumi	Kr012	100
Bulvių košė	Gr012	100
Šviežių kopūstų salotos	3M	100
Marinuoti burokėliai	4M	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
Dr. VVP-7848



Direktorius  
Rolandas Kučiauskas

**1 Savaitė**  
**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išeiiga
Tiršta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr002	150
Orkaitėje kepta vištienos filė kepsnys su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	P020	100/30
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	80
Morkų blynėliai (15/43) (tausojantis)	D001	100
Natūraliu jogurtu 2.5%		20
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	105/75
Kepti varškėčiai (tausojantis)	V014	120
Grietinė 30%		30
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	3-5/105AT	200
<b>Garnyras:</b>		
Kukurūzų kruopų košė	3-3/53T	100
Virtos perlinės kruopos	Gr003	100
Burokėlių salotos su žaliai žirneliais	16š	100
Agurkai švieži arba rauginti	31š	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Direktorė  
 Dalia Štepavičienė



2018-10-29  
 Nr. VVP-9848



Direktorius  
 Rolandas Kučiauskas

**1 Savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išeiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija(augalinis)(tausojantis)	Sr005	150
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis(tausojantis)	P017	70
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	75/50
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	D009	115/65
Nesaldintas jogurtas 2,5%		40
Lietiniai su virtos kiaulienos įdaru	5M	70/30
Grietinė 30%		30
Lietiniai su varškės įdaru	6M	80/40
Naturalus jogurtas 2,5%		30
Ryžių kruopų košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3-3/36At	200
<b>Garnyras:</b>		
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%	3-3/30T	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su aliejum	21š	100
Marinuoti burokėliai	14š	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Direktorė  
 Dalia Šepavičienė



2018-10-29  
 Dr. VVP-7848



Direktorius  
 Rolandas Kučiauskas

**1 Savaitė**  
**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr05	150
Kepti garuose vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10/7/147T	70
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90
Orkaitėje kepta ir įdaryta paprika su vištiena (tausojantis)	2M	150/50
Varškės apkepas (tausojantis)	7-8/1169T	150
Grietinė 30%		30
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	126/4
Grietinė 30%		30
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	3-3/38T	150
<b>Garnyrai:</b>		
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų, obuolių salotos	1š	100
Žvieži arba marinuoti agurkai	8M	50

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Finansinė  
Dalia Šepavičienė



2018-10-23  
Dr. VVP-7848



Direktorius  
Rolandas Kučiauskas

**2 Savaitė**  
**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išeiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (augalinis)(tausojantis)	1-3/35At	150
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis(tausojantis)	P017	70
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9M	100
Mieliniai blynai	M004	100
Grietinė 30%		40
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	200
Grietinė 30%		40
Brinkinti grikių su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	Kr027	200
<b>Garnyrai:</b>		
Viros bulvės	Gr014	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais	21š	50
Marinuoti burokėliai	14š	50

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Direktorė  
 Dalia Štepačiūienė



2018-10-29  
 PA WP-7848



Direktorius  
 Rolandas Kučėauskas



**2 Savaitė**  
**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išeiga
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augaliinis)(tausojantis)	1-3/28AT	150
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	147/73
Vištienos filė kepsnys su fermentiniu sūriu( 45%) ir špinatų įdaru	P017	100/40
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	100
Lietiniai su varške	6M	70/30
Grietinė 30%		30
Lietiniai su daržovėmis	7M	70/30
Grietinė 30%		30
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	200
<b>Garnyrai:</b>		
Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis	4-7/142AT	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejum	1Š	100
Biri grikių košė su aliejumi	Kr012	100
Pilno grūdo makaronai	Gr011	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14Š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Direktore  
Dalia Štepačiūnė



2018-10-29  
Dr. VVP- 848



Directorius  
Rolandas Kučiauskas

**2 Savaitė**  
**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	Sr012	150
Jūros lydekos filė kotletas (tausojantis)	Ž013	80
Virti makaronai su virtomis a/r dešrelėmis (tausojantis)	10M	100/50
Orkaitėje kepta jūros lydeka (tausojantis)	9-8/161T	120
Miltiniai blynai su cukinijomis	M006	120/20
Natūralus jogurtas 2.5%		30
Pieniška šešių kruopų košė su sviestu 82% ir saulėgrąžomis (tausojantis)	Kr002	200/15/5
<b>Garnyrai:</b>		
Virtos bulvės	Gr014	100
Virti griekiai	Gr013	100
Marinuoti burokėliai	14š	100
Rauginti agurkai	31š	50

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Direktore  
 Dalia Štepašvičienė



2018-10-23  
 Nr. VVP-7848



Direktorius  
 Rolandas Kučiauskas

## 2 Savaitė

## Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorai (augalinis)(tausojantis)	Sr021	150
Kiaulienos karbonadas natūralus	11M	100
Maltas kiaulienos kotletas keptas orkaitėje (tausojantis)	20š	80
Kepti varškėčiai (tausojantis)	V014	200
Grietinė 30%		30
Balandėliai su mėsa(kiauliena)	K007	100/40
Pomidorų –grietinės padažas	3-3/30T	40
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)		200
Garnyrai:	21š	
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	10š	100
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi	Gr003	100
Virtos perlinės kruopos	3-3/30T	100
Kukurūzų kruopų košė		100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Direktore  
Dalia Štepašvičienė



2018-10-29  
Nr. VVP-7848



Direktorius  
Rolandas Kučiauska

**2 Savaitė**  
**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Burokėlių – kopūstų sriuba su grietine 30% (tausojantis)	12M	150
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80
Vištienos filė kepsnys su ananasais	13M	110
Orkaitėje keptas miltuose a/r paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	90
Varškės ir morkų apkepas (56,3 /93,8) (tausojantis)	7-8/164T	150
Nesaldintas jogurtas 2.5%		30
Miltiniai blynai su obuoliais	6-6/102	150
Nesaldintas jogurtas 2.5%		30
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	Kr013	200
<b>Garnyras:</b>		
Virti makaronai	Gr010	100
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	Kr 013	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Burokėliai su žaliais žirneliais	16š	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Direktorius  
 Rolandas Kučiauskas



Direktorius  
 Rolandas Kučiauskas

2018-10-29  
 Nr. VVP-7848

**3 Savaitė**  
**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr011	150
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	90
Kiaulienos kepsnys užkeptas su pomidorais ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	14M	100/20
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	200
Grietinė 30%		40
Mieliniai blynai	68Š	150
Grietinė 30%	18MV	40
Troškintas natūralus maltos kiaulienos suktinukas su daržovėm (tausojantis)	91š	100/20
Tiršta ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)		200
 Garnyras:	Gr014	
Virtos bulvės	Gr017	100
Virtos perlinės kruopos	1š	100
Šviežių kopūstų salotos	2-3/63A	100
Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi		50

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



*[Signature]*  
Direktorius  
Rolandas Kučiauskas



2018-10-29  
Dr. VVP-7848

**3 Savaitė**  
**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išeiša
Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	Sr004	150
Orkaitėje keptas naminis kotletas (kiauliena) (tausojantis)	15M	100
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	75/50
Miltiniai blynai su cukinijomis	M006	120/20
Grietinė 30%		30
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	261/83	135/50
Naturalus jogurtas 2,5%		30
Žemaičių blynai su kiauliena	D011	130/40
Naturalus jogurtas 2,5%		30
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis)(tausojantis)	3-3/31AT	200
Garnyras:	D000.2	50
Pekino kopūstai	2-1/12	100
Morkų salotos su aliejumi	Gr011	100
Pilno grūdo makaronai	Gr013	100
Virti griekiai		

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



*Rolandas Kučiauskas*  
Direktorius  
Rolandas Kučiauskas



2018-10-29  
Nr. VVP-7848

**3 Savaitė**  
**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/40AT	150
Orkaitėje keptas miltuose a/r pavoliotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	90
Vištienos file kepsnys su pievagrybiais	15M	100/30
Lietiniai su varške	6M	70/30
Grietinė 30%		30
Kepti varškėčiai	V014	200
Grietinė 30%		40
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-5/105AT	200
<b>Garnyras:</b>		
Miežių perlinių kruopų košė su sviestu(82)	3-3/35T	100
Virti griekiai	Gr013	100
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos	2-1/16A	50
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



*Rolandas Kučėauskas*  
Direktorius  
Rolandas Kučėauskas



2018-10-29  
Nr. VUP-7848

**3 Savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr15	150
Orkaitėje kepti menkės file paplotėliai su maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	80
Jūros lydekos file užkepta su daržovėmis	1M	100/50
Viirtas lašišos kukulis (tausojantis)	9-3/60T3	80
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	126/4
Grietinė 30%		30
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis)(tausojantis)	Kr012	200
<b>Garnyras:</b>		
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-1/4A	100
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	2-3/63A	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



*Rolandas Kučiauskas*  
Direktorius  
Rolandas Kučiauskas



2018-10-29  
Nr: VVP-7848



**3 Savaitė**  
**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos (vištienos) kukuliais (tausojantis)	1-3/36AT	130/20
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkos, bulvės, žirnėliai, kopūstai) troškiny (tausojantis)	10-5/101T	100 /50
Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	90
Vištienos file kepsnys su fermentiniu sūriu ( 45%) keptas orkaitėje(tausojantis)	15M	100/20
Miltiniai sklandžiai su obuoliais ( 48/16)	M003	140
Nesaldintas jogurtas 2.5%		30
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	Š112	200
Garnyras:		
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi	1/7A	50
Morkų salotos su aliejumi	10š	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	112š	100
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%	3-3/30T	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



*Rolandas Kučiauskas*  
Direktorius  
Rolandas Kučiauskas



2018-10-29  
Nr. VVP-7848