

Mokytojų/tėvų/draugų pasakyta frazė, kuri tave motyvavo mokytis, susikaupti ir sumažino įtampą?

1. Svarbiausia– neprisigalvoti.

2. „Nebijok jaudintis, tai visiškai normalu. Tiesiog po truputį pratinkis prie minties, jog neišvengiamai turėsi praeiti šį etapą ir pamažu priprasi. Mokinkis, nesėdėk rankų sudėjus, dėk pastangų ir viskas praeis lyg dar vienas kontrolinis.“

3.„Nieko tokio jei nepasiseks.“

4. „Yra galimybė kitais metais perlaikyti egzaminą.“

5. „Nieko nėra neįmanomo“.

6. „Viskas bus gerai, tu galus.“

7. „Mokykla yra šlykščiausias laikotarpis.“

8. „Pasistenk, atkentėk tą mokyklą, pabaigsi, va įsidarbinsi pas mane ir galėsi gyvent.“

9. „Nebūtina gerai mokėti visų pamokų dalykų. Svarbu atrasti tai, kas sekasi geriausiai.“

10. Logiškai išsakyta kritika motyvuoja daugiau dirbti ir kažką keisti.

11. Tik pati save galiu motyvuoti, suvokdama, kad mano ateitis priklauso tik nuo manęs pačios.

12. „Nieko blogo neatsitiks jei neišlaikysi.”

13. „Šluosi gatves.”

14. „Viską išmoksi ir viskas bus gerai.”

15. „ Jeigu nori 4 - tai daryk kaip dabar darai, bet tu nenori 4?”

16. „Viskas bus gerai.”

17. „Tu esi protinga, tau viskas išeis.”

18. „Kažkaip kartu įveiksim.”

19. „ Pagalvok apie ateitį ir pinigus.”

20.„Nustok panikuoti ir ženklingsnį priekį”.

21. „Ilgzaminai neatspindi viso tavų gebėjimų.”

22.„Tai laikinas etapas; viskas bus gerai.”

23. „Tu mokaisi tik dėl savęs ir savo ateities, o ne kitų.”