

Paauglystė

Vaikai ruošiasi šiam amžiaus tarpsniui visą savo gyvenimą. Vaikystėje jie siekia savarankiškumo ir nepriklausomybės, ruošdamiesi paauglystei. Vaikystės patirtis leido jiems įgyti įgūdžių, pasitikėjimo ir savigarbos, kurių jiems prireiks sėkmingai pereiti paauglystės laikotarpį ir įžengti į jaunystę. Jeigu vaikai turėjo pakankamai galimybių išbandyti įgūdžius, klysti, mokytis iš savo klaidų, tobulinti savo įgūdžius, jie bus puikiai pasirengę priimti iššūkius, su kuriais jiems teks susidurti. Augdami vaikai išmoko gerbti kitus, spręsti konfliktus nesmurtiniu būdu, konstruktyviai išreikšti savo jausmus, apginti už save ir kitus. Dabar atėjo metas patiems naudotis savo įgūdžiais, nes vaikai vis labiau atsiskiria nuo tėvų. Tai labai jaudinantis jausmas. Jūsų vaikas yra beveik suaugęs, gali bendrauti su Jumis beveik apie viską. Šio amžiaus vaikai gali svarstyti naujas idėjas, kurti savo vertybes ir pasirinkti gyvenimo kryptį. Tai reiškia didelius pokyčius Jūsų santykiuose. Taip pat tai reiškia, kad teks susidurti su nemažai naujų iššūkių. Tačiau kaip ir visada, šie iššūkiai suteikia galimybių išmokyti Jūsų vaiką priimti tinkamus sprendimus, spręsti konfliktus ir susitvarkyti su nesėkmėmis. Pagrindinė vaiko užduotis šiame amžiaus tarpsnyje – atrasti unikalų identitetą. Tėvų užduotis yra sustiprinti tėvų ir vaiko ryšį, puoselėjant vaiko savarankiškumą ir nepriklausomybę.

GIMNAZIJOS PSICHOLOGĖS

Tekstas parašytas, remiantis J. D. Manitoba parašyta knyga "Stiprių santykių tarp tėvų ir vaiko kūrimo vadovas: teigiamas, vaiko teisių nuostatomis pagrįstas požiūris"